Kijk eens naar je appel
Kijk eens naar je peer
Kijk naar je banaantje
Er is nog veel meer

Eet maar lekker op
Want fruit is gezond
Stop het niet in je oren
Maar stop het in je mond

Kijk eens naar je kiwi
Naar je mandarijn
Kijk eens naar je aardbei
Ja, ze smaken fijn

Eet maar lekker op
Want fruit is gezond
Stop het niet in je oren
Maar stop het in je mond